

- إحدّر تبذير الخبز لأنه من الظواهر التي تنخر الإقتصاد الوطني " إقتني فقط مايمكنك أن تأكل " لأن التبذير سلوك مذموم .



- إشتري ماتستهلكه فقط و تجنب تكديس المواد الإستهلاكية وكن معتدلا أثناء التسوق.



- يمكنك استخدام نحو سطلين من الماء لغسل سيارتك بدلاً من استخدام خرطوم المياه لأن الإسراف في الماء عادة ذميمة .



- إذا كان الدواء لا يلائمك أو أن الطبيب نصحك بتوقيفه وأفادك بأدوية أخرى أنجع بكثير من الدواء الأول. تخلص من هذه الأدوية بتسليمها إلى الصيدليات أو جمعيات المرضى أو المستوصفات من أجل إعادة تسليمها لأناس هم في حاجة ماسة إليها بعدما ضاقت بهم السبل ولم يقووا على اقتناء الدواء فهم بالكاد يتدبرون ثمن الفحص.



- كن من أصحاب مبدأ "خذ فقط ما يمكن أن تأكل" احتراماً للطبيعة . الحل يكمن في التعامل مع الطعام بطريقة ذكية تجنباً لرميه في صندوق القمامة.



- إحدّر التبذير فكر في غيرك الذي لا يجد مايسد به رمقه قم بتسليم الفائض من طعامك إلى المحتاجين بدل رميه في صندوق القمامة .



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية وزارة التجارة مديرية التجارة لولاية سوق أهراس تنظّم



الحملة الوطنية التثقيمية و الإعلامية

حصول

لأحد من ظاهرة التبذير الغذائي

بمساهمة الجمعية الولائية لحماية المستهلك "أمل"

المقر: حي الشهيد | الطريق الوطني رقم 16 سوق أهراس
رقم الهاتف 037-71-54-24 رقم الفاكس 037-71-54-24
البريد الإلكتروني .41@gmail.com. dir.com

تثني فقط مايمكنك أن تأكل

أخي المستهلك



معظمنا نطبخ أكثر مما نأكل، وينتهي الأمر بالفائض الكبير إلى مفاقر النفايات وهو ما يترتب عنه :

- إهدار للموارد المالية .
- تكس مفرط للنفايات عبر الشوارع مع إنتشار الروائح الكريهة والحشرات الضارة و القوارض وتشويه المنظر الجمالي للمحيط.
- ارتفاع أسعار المواد الغذائية لأن الطلب يتضاعف وهو ليس كله طلب حقيقي بل هو مجرد عادة مكلفة .

لذا عليك أخي المستهلك

- أن تقتنع بأن التبذير سلوك سيئ.
- حاول أن تتخلص من سلوك التبذير وذلك من خلال :
 - وضع ميزانيات محددة تساعدك في التقليل من التبذير.
 - وضع لائحة بالمشتريات الضرورية والمهمة التي تحتاجها خلال الشهر.
 - الإبتعاد قدر الإمكان عن بعض الكماليات غير الضرورية .

" لا تدع نفسك تحت سيطرة دوافعك الفطرية والغريزية "

الإسراف والتبذير في المأكل والمشرب

من الأخطاء التي يقع فيها بعض المستهلكين الصائمين الإسراف والتبذير في المأكل والمشرب، فما عليك إلا أن تنظر إلى مائدة واحدة لتجد عليها أصنافاً عديدة من ألوان الطعام والشراب ثم تملأ سلة المهملات بما تبقى من الطعام والشراب، في الوقت الذي يموت فيه الآلاف من شدة الجوع والعطش فينبغي ألا نسرف في المأكل والمشرب، وأن نكون من أصحاب مبدأ الاعتدال لأننا أمة وسط،



- أخي المستهلك لا تسرف في الطعام

" كن ذا عقل يفكر وقلب ينبض لكي تتغلب على ظاهرة التبذير "



- عند قيامك بعملية شراء حاجياتك الاستهلاكية تجنب التسوق العشوائي حكم عقلك بدل غريزتك الفطرية .

ما هو الفرق بين التبذير والإسراف ؟

التبذير : إنفاق المال فيما لا ينبغي.

والإسراف : صرفه زيادة على ما ينبغي.

وبعبارة أخرى: **الإسراف**: تجاوز الحد في صرف المال

والتبذير: اتلافه في غير موضعه، هو أعظم من الإسراف ولذا

قال الله تعالى: " إن المبذرين كانوا إخوان الشياطين "

قيل: وليس الإسراف متعلقا بالمال فقط، بل بكل شيء وضع في غير موضعه اللائق به.



- أخي المستهلك قبل أن تكون مائدتك مملوءة بمختلف

أصناف وألوان الطعام فكروتمعن في هذا .

